

El resultado de los cambios demográficos que se están desarrollando en el país con el aumento de la población adulta mayor, se tienen la necesidad de formar recursos humanos en la atención asistencial de adultos mayores con una perspectiva holística y humana, que a su vez sean capaces de fomentar una cultura del envejecimiento.

Objetivo

El alumno al finalizar el diplomado adquirirá las competencias teórico prácticas para el desarrollo de cuidados profesionalizados en la atención integral del adulto mayor con calidad humana.

Perfil de ingreso

- Familiares y/o responsables al cuidado de adultos mayores
- Cuidadores, auxiliares de enfermería, enfermeras y paramédicos
- Trabajadores sociales y personas interesadas en el cuidado del adulto mayor

Perfil de egreso

- Podrás diseñar y ejecutar planes de cuidados integrales para la persona mayor basado en una valoración funcional
- Reconocerás signos y síntomas de alarma y brindarás primeros auxilios en la persona mayor
- Reconocerás los signos y síntomas de síndromes geriátricos y enfermedades propias del adulto mayor y generarás planes de cuidados específicos
- Sabrás como comunicarte con la persona mayor, su familia y crear un entorno de socialización para la persona mayor
- Sabrás desarrollar actividades de terapia ocupacional
- Podrás implementar prácticas de recreación y tiempo libre
- Sabrás realizar la planeación de acciones de estimulación cognitiva, así como la implementación de terapia ocupacional efectiva.

Empleabilidad

Podrás desarrollarte en:

- Clínicas, hospitales, Centros de día, Centros de rehabilitación cognitiva, clínicas de la memoria, empresas de cuidados o de salud tanto públicas como privadas entorno al adulto mayor
- Generando tu propio empleo como responsable del cuidado del adulto mayor

Características del Diplomado

- Duración del Diplomado: 6 meses
- Metodología: Expositiva - participativa. Simulación de casos y practica externa en asilos o casas del adulto mayor.
- Modalidad: on line
- Horarios: 9 a 14 horas
- Numero de clases: 24 clases
- Total, de horas cursadas: 120 horas valor curricular
- Días de clases: sábados
- Fechas de inicio:

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción
- 1 Acta de nacimiento (original)
- Certificado de último grado de estudios (original)
- 1 Copia de INE
- 1 Copia de comprobante de domicilio (3 meses)
- 2 Fotografías tamaño infantil a color
- 1 copia de CURP (formato actualizado)

Módulos

1. Conciencia y sensibilización sobre la calidad del cuidado
2. Atención Centrada en la Persona
3. Cuidados especializados hacia la persona mayor
4. Cuidados para un envejecimiento exitoso
5. Principios y fundamentos de Enfermería
6. Soporte a la Familia y al Cuidador

Reconocimiento

Instituto Salus otorgará constancia con valor curricular y aval de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social a los participantes que cumplan con todos los módulos con una asistencia del 90 por ciento en cada uno de ellos y cumplan con los requisitos de participación y trabajos que se requieran en cada uno de los módulos

Docente titular del Diplomado

Maestra Natalith García Velázquez, Maestra en Gerontología Social egresada del IPN, Licenciada en Enfermería, UAM, Diplomada en Investigación en Ciencias de la Salud, y en Cuidados Paliativos, académica de la Facultad de Ciencias de la Salud del UNITEC, Instituto Politécnico Nacional e Instituto Salus

Programa de estudio**Módulo 1****Conciencia y sensibilización sobre la calidad del cuidado**

- 1.1 Transición demográfica y epidemiológica
- 1.2 Sociología del envejecimiento
- 1.3 Envejecimiento: definición, tipo de envejecimiento y características
- 1.4 Concientización y sensibilización sobre el envejecimiento en México
- 1.5 Bioética en el cuidado del adulto mayor
- 1.6 Nuestra legislación y la atención ética al adulto mayor
- 1.7 Economía y vejez
- 1.8 El rol y objetivo del cuidador de la persona mayor

Módulo 2**Atención Centrada en la Persona**

- 2.1 Conceptualización anatómica y fisiología del adulto mayor
- 2.2 Movilización y transferencia de la persona mayor
- 2.3 Higiene de la persona o mayor
- 2.4 Atención centrada en la persona con enfermedades crónico-degenerativas
- 2.5 Valoración funcional del adulto mayor y plan de cuidados
- 2.6 Cuidados de la persona mayor ante las actividades básicas de la vida diaria

Módulo 3**Cuidados especializados hacia la persona mayor**

- 3.1 Cuidado de la persona mayor ante los Síndromes geriátricos (inmovilidad, inestabilidad y caídas, incontinencia urinaria y fecal, desnutrición, alteración de los sentidos, depresión – insomnio, inmunodeficiencias)
- 3.2 Cuidado de la persona mayor ante la Demencia
- 3.3 Cuidado de la persona mayor en Alzheimer
- 3.4 Cuidado de la persona mayor en el Parkinson
- 3.5 Cuidado de la persona mayor ante el deterioro cognitivo
- 3.6 Cuidado de la persona mayor ante las lesiones por presión

Módulo 4**Cuidados para un envejecimiento exitoso**

- 4.1 La nutrición y la alimentación en la persona mayor
- 4.2 Estimulación cognitiva, envejecimiento cerebral: pruebas diagnósticas y cuidados
- 4.3 Terapia ocupacional: planeación de actividades, implementación y evaluación
- 4.4 Estrategias de comunicación ante la demencia
- 4.5 Actividades orientadas a la persona mayor durante el ocio y su tiempo libre

Módulo 5**Principios y fundamentos de Enfermería**

- 5.1 Principios de farmacología y administración de medicamentos
- 5.2 Primeros auxilios en la persona mayor: seis acciones para salvar una vida
- 5.3 Signos y síntomas de alarma en el Adulto Mayor

Módulo 6**Soporte a la Familia y al Cuidador**

- 6.1 Psicología de la vejez y plan de intervenciones psicológicas
- 6.2 El cuidado hacia la familia de la persona mayor
- 6.3 Herramientas de apoyo tanatológico
- 6.4 Cuidados al cuidador
 - 6.4.1 Burnout
 - 6.4.2 Reglas de oro en el cuidador
 - 6.4.3 Recomendaciones para el trabajo como cuidador
 - 6.4.4 Emprendimiento laboral

Calendario



Costos

- Inscripción \$ ____ (pago único), precio más I.V.A. si requiere factura
- Mensualidades: \$ ____ (6 mensualidades)
- Forma de pago: Depósito o transferencia (referencia de los pagos)

CUPO LIMITADO

Se requiere un mínimo de 15 alumnos para la apertura

** Las fechas del Diplomado están sujetas a cambios